



Co-funded by  
the European Union



iHERE

# ¡BIENVENIDO AL PROYECTO iHERE!

## Salud digital liteRacy Educación para grupos vulnerables

### IO1

Es evidente que la brecha digital ha hecho aflorar importantes desigualdades de acceso digital observadas en los grupos vulnerables en comparación con la población general.

Por ello, es importante garantizar que los grupos vulnerables en riesgo de exclusión digital tengan las mismas oportunidades de mejorar sus niveles de alfabetización digital.

Para mejorar su calidad de vida en su conjunto, también deben poder gestionar su salud a través de medios digitales.

El nivel de alfabetización sanitaria digital es bajo entre las poblaciones más vulnerables de Europa (migrantes y refugiados, personas mayores y personas de bajo nivel socioeconómico).

El IO1 ha sido finalizado por el Instituto Prolepsis y proporciona una amplia revisión de los datos que pueden ser explotados para el desarrollo de materiales de formación, que abordan los problemas comunes a los que se enfrentan todos los grupos vulnerables en relación con el DHL.

### IO2

Uno de los principales resultados del proyecto es IO2 - Plataforma de E-learning. Esta tarea fue principalmente realizada por CSI Chipre, con la contribución de todos los socios de Esfera en su desarrollo. En concreto, la plataforma se compone de un total de siete módulos:

**Módulo 1:** Alfabetización sanitaria digital (DHL)

**Módulo 2:** Prevención primaria: nutrición, bienestar mental y físico

**Módulo 3:** Vacunación, inmunización y otros consejos

**Módulo 4:** Educación sanitaria básica

**Módulo 5:** Salud mental

**Módulo 6:** Salud relacionada con el género

**Módulo 7:** Salud familiar

El acceso al material es gratuito y los usuarios pueden registrarse fácilmente haciendo clic en:  
<https://ihere-digitalhealthed.eu/>



## IO3

AkademieKlausenhorahapresent  
adounaguidadmetodológicapara  
lasubvención  
profesionales,trainoresycontrole  
s  
responsablesdelasautoridades  
sectoryotroshombres-relacionad  
os  
institucionesyeducacionesfacilid  
ades.

El sombrero sabe que hay que tener en cuenta la  
los programas de formación y la manera de aplicar  
el programa de formación en el ámbito de la  
educación.

riskinaccionesdelasalud-relacio  
nes  
información. Los investigadores deben  
saber, por ejemplo, cómo se debe hacer el  
trabajo.

trainadoresenlasactividadesdife  
rentes.

La política de la Unión Europea se centra en la  
forma de abordar el problema de la seguridad.  
actividadesenlacargayenlacar  
gadelacargadelacargadelasca  
racterísticasdelacargadelasc  
aracterísticas.

## Evento multiplicador Prolepsis

El Instituto Prolepsis organizó un evento multiplicador titulado

"Herramientas educativas para mejorar la alfabetización sanitaria digital de grupos vulnerables" el 20 de septiembre de 2022 para presentar los resultados y productos del proyecto iHERE.

Además de la presentación del proyecto, el acto

El objetivo es debatir sobre la igualdad de acceso a la información a través de Internet sobre temas de salud y nuevas tecnologías.

El analfabetismo digital entre los ciudadanos, que pertenecen a

grupos sociales vulnerables, es un problema importante, mucho más cuando está relacionado con el acceso a la salud servicios.

Las personas mayores, los inmigrantes, las personas que viven por debajo del umbral de la pobreza no saben cómo manejar Internet para conseguir información sobre temas de salud, demasiados ni siquiera tienen un ordenador o no saben manejarlo.

Así, durante el evento multiplicador, los principales ponentes ofrecieron presentaciones perspicaces sobre el tema de la alfabetización sanitaria digital y personas clave de las autoridades públicas compartieron su experiencia y conocimientos.

El evento fue un éxito y tuvo una gran acogida. Los participantes representaban a una variedad de partes interesadas, como el mundo académico, los profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, autoridades sanitarias, periodistas, personal informático y representantes de ONG.

## Pilotaje en Chipre

El lunes 27 de junio de 2022, CSI, junto con RESET, llevó a cabo con éxito la prueba piloto de la plataforma de aprendizaje electrónico en Pervolia, Larnaca. El evento comenzó con una actividad para romper el hielo, seguida de una breve introducción a iHERE y a la plataforma. Un total de 58 participantes tomaron parte; se pidió a los participantes que se registraran en la plataforma y la probaran. A continuación, se realizó una presentación del Módulo 5 lugar, con un cuestionario interactivo. La prueba piloto fue Se completa con una sesión informativa y una reflexión y evaluación por parte de los participantes.

# Evento multiplicador - RESET



UnadelosproyectosdelaIHERE  
organizacióndelosmuestrosbasado  
senelpartidodelacomunicación  
contextoybacadodelproyectoen  
orderesponsablealaparticipaciónd  
elascaracterísticas

El primer trabajo que se realizó fue el trabajo de la  
"escalera", que se convirtió en un trabajo de "la  
escalera", que se realizó en un trabajo de "la  
escalera", que se convirtió en un trabajo de "la  
escalera".

algunasparticipacionesdeinformac  
ión

contracepciónylosregarosdelase  
xualespreferenciasdelasexuale  
s. Alabordadelasegundadesdela  
sautoridades

presentacióndelproyectedeIHER  
Eque se encuentra con una participa  
cióndelacontrataciónqueestáfuer  
tadaporunaparticipación

contracepciónyeltrabajodela  
STIcontrabajadoporlasasoci  
acionesdelaCipruestafamilia  
delasasociaciones. Nuestra

selección

a la casa E K Y S Y, que es una fuente de  
información para el público en general.

de la que se ha hecho gala. Una discusión que  
presentará en la consecuencia de las  
personas de las conservaciones de la  
s conservaciones

digitales y las opiniones. Ellas

y que no se puede negar que se han hecho  
muchas cosas, ya que se han hecho muchas  
cosas, pero no se ha hecho nada.

todo lo que se hace es muy bueno. Además, el

**POLIBIENESTAR**  
proyecto de IHERE fue  
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA

presentados con las contenciones

de la Literación Digital  
Center for Social  
Innovation

module

# Asociación



con el fin de recoger varias recomendaciones basadas en la experiencias y conocimientos de los participantes.

## Evento multiplicador - Polibienestar

El Instituto Polibienestar de la Universidad de Valencia, organizó un evento multiplicador titulado "Jornada sobre Digital Health Literacy - iHERE Project" el 20 de octubre de 2022 para presentar el proyecto iHERE, así como los resultados y productos desarrollados.

Dada la importancia de las TIC en los servicios y sistemas sanitarios, reducir la brecha digital entre la población por

Aumentar el nivel de conocimientos sanitarios es muy importante, sobre todo en algunos grupos vulnerables. Factores como el nivel de ingresos, la edad o el idioma pueden suponer una barrera a la hora de utilizar dispositivos básicos como el móvil teléfono u ordenador, así como

en Internet. En particular, algunos grupos como las personas mayores,

inmigrantes/refugiados y personas en riesgo de pobreza

y/o la exclusión social pueden tener dificultades para informarse sobre temas de salud mediante el uso de las TIC. Por ello

razón, durante el evento los ponentes hablaron de la importancia de la alfabetización sanitaria digital y de la necesidad de

reducir el analfabetismo digital. Para ello, se destacaron algunas acciones y

proyectos. Todos ellos se referían a cursos en línea sobre alfabetización digital en el ámbito de la salud.

El evento contó con la participación de diferentes perfiles profesionales como profesores, psicólogos,

representantes de asociaciones y ONG,

representantes de institutos nacionales de salud, investigadores y población vulnerable. Un total de

veinte participantes asistieron al evento